



 **BRIOTECH**

KANSALLINEN LIIGA

**KAUSIOPAS
2025**



BRIOTECH
KANSALLINEN
LIIGA

BRIOTECH

menaiset

FOUR
REASONS



VEIKKAUS



ruutu



OLLI JOHAN LINDROOS
JEWELLERY

KÄÄNNEKOHDASTA KASVUN KAUTEEN

Uusi strategiakausi 2025–2028 on käynnistynyt. Sen ytimessä ovat kasvu, kehitys ja yhdessä tekeminen – niin kentällä kuin sen ulkopuolella. Samalla Briotech Kansallisen Liigan 54. kausi tuo mukanaan enemmän mahdollisuuksia kuin koskaan ennen.

Tahto menestyä. Tasa-arvo. Rohkeus. Yhdessä. Näihin arvoihin koko liigayhteisö nojaa matkalla eteenpäin.

Viime vuonna rikottiin rajoja: katsojakeskiarvo kasvoi ja syntyi uusi kaikkien aikojen ottelukohtainen yleisöennätys, 2535 katsojaa. Tänä vuonna tavoitteet ovat vielä korkeammalla – kentällä, katsomoissa ja seuroissa.

Sarjan uusin ylpeydenaie on myös konkreettinen: tänä vuonna pelataan uudesta, ainutlaatuisesta pokaalista, Olli Johan Lindroosin suunnittelemana. Se symboloi koko sarjan uutta vaihetta ja entistä korkeampaa tasoa – arvoa, jota yhdessä rakennamme.

Naisten pelaama jalkapallo elää historiallista vaihetta. Olemme ottaneet ensimmäiset askeleet liigan kaupallisen kehitysohjelman myötä, jonka UEFA, Palloliitto ja Briotech Kansallinen Liiga mahdollistavat. Ohjelma tuo seuroihin uutta osaamista, tukee kestävää kasvua ja luo aivan uudenlaista arvoa lajin ympärille – faneille, kumppaneille ja koko yhteiskunnalle.

Samaan aikaan käynnistyy uusi kilpailumalli osana Kansallinen-kokonaisuutta. Mukana on nyt myös uudistunut Kansallinen Ykkönen, ja sarjojen yhdistyminen loppusarjoissa tuo mukanaan liigakarsintasarjan, jossa panokset ovat kovat ja jännitys kasvaa kauden edetessä. Jokainen peli, jokainen hetki ja jokainen teko vie liigaa eteenpäin – kohti ammattimaisempaa tulevaisuutta.

Mutta emme puhu vain tuloksista. Puhumme ihmisistä, unelmista ja hyvinvoinnista.

Pelaajien rinnalla kulkeminen tarkoittaa myös vastuuta heidän jaksamisestaan. Siksi jatkamme tänäkin vuonna yhteistyötä Mieli ry:n kanssa mielenterveyden edistämiseksi.

Mieli Pelissä -hyväntekeväisyyskierrokset pelataan liigapaikkakunnilla 17.–24.5., ja ne tuovat näkyväksi sen, että urheilu voi olla myös turvapaikka.

Tämä kausi tulee olemaan ainutlaatuinen. Mestaruustaisto tulee olemaan hyvin mielenkiintoinen, ja uuden sarjamuodon myötä jokainen piste ratkaisee. Kentällä nähdään kovaa työtä, rohkeita tekoja ja esikuvia, jotka inspiroivat tulevaisuuden tähtiä.

Kiitos, että olet mukana rakentamassa modernia huippu-urheilua. Sanoista tekoihin. Yhdessä.



Minna Kauppinen, kehityspäällikkö

HJK



PELAAJAT

MAALIVAHDIT

ANNIKA LAIHANEN
SIIRI FORSSTRÖM
HELMİ VIHERVUORI

PUOLUSTAJAT

NOORA KARVONEN
ANELMA LAHIKAINEN
LAURA HILLBERG
MAARIA ROTH
NELLI KALSKE
JUULIA GRÖNLUND
EDIT MARE

KESKIKENTTÄPELAAJAT

JENNA TOPRA
REETTA SUOMELA
MINEA LASSAS
MILJA KIVIRANTA
ELLI-NOORA KAINULAINEN
OLIVIA REIS
TUULI ENKKILÄ
REBECCA VILJAMAA
JUULIA SARKKI

HYÖKKÄÄJÄT

SARA SIEVISTÖ
SOFIA JAHNUKAINEN
KERTTU SARELIUS
LOTTA KALSKE
AADA MÄKELÄ
IIRIS HOLMSTRÖM

INFOLAATIKKO

KOTIKENTTÄ:
BOLT ARENA

VIIME KAUDEN SJOITUS:
1.

KAUDET PÄÄSARJASSA:
51

MESTARUUDET:
24

BUDJETTI:
740 000 €

PELAAJABUDJETTI:
165 000 €

BRIOTECH

KANSALLINEN
LIIGA

KAUSIENNAKKO

Hallitseva Suomen mestari pokkasi kauden alla jo Kansallisen Cupin voiton nimiinsä. HJK on edelleen pienestä kokoonpanon elämisestä huolimatta äärimmäisen vahva.

Merkittävimmit saapujat: Minea Lassas (Örebro), Juulia Grönlund (Sundsvall), Sofia Jahnukainen (HPS), Helmi Vihervuori (EPS), Kerttu Sarelius (HJK Akatemia), Anelma Lahikainen (HJK Akatemia), Edit Mare (HJK Akatemia), Olivia Reis (HJK Akatemia), Aada Mäkelä (HJK Akatemia), Iiris Holmström (HJK Akatemia), Rebecca Viljamaa (HJK Akatemia)

Merkittävimmit lähtijät: Lilli Halttunen (Linköping), Helmi Raijas (Växjö), Emmaliina Tulkki (Alingsås), Elisa Ikonen (PK-35 Vantaa), Emilia Kupsanen (PK-35 Vantaa), Veera Hellman (Örebro), Maija Koota (Matera FC)

Virallinen tavoite: Mestaruus

HJK lähtee puolustamaan viime kauden tuplamestaruuttaan vahvalla ryhmällä. Joukkue on nuorentunut hivenen. Viime kauden profilipelaajista muun muassa **Lilli Halttunen**, **Emmaliina Tulkki** ja **Helmi Raijas** jatkavat uraansa Ruotsissa.

Ryhmään on liittynyt useita viime kaudella HJK Akatemian paidassa loistaneita nuoria huippulahjakkuuksia. Lisäksi HJK hankki **Sofia Jahnukaisen** HPS-paidasta ja **Juulia Grönlundin** Sundsvallista.

Helsinkiläisten keskikentälle saapui myös **Minea Lassas**. Viimeksi kotimaan kentillä PK-35:n paidassa pelannut Lassas on erinomainen hankinta.

Taitavasti myös peliä rakentavan keskikenttäpelaajan arvo korostuu varsinkin pelin pallottomissa vaiheissa.

Lassas on koko Briotech Kansallisen Liigan eliittiä keskialueen prässitilanteissa ja pallojen voittamisessa takaisin omalle joukkueelle.

HJK:n pelaaminen on rakenteiltaan edelleen samanlaista kuin viime viikolla. Joukkue puolustaa todella korkealta,



jotta avautuu mahdollisuus hyökätä nopeasti.

Kansallisen Cupin finaalissa helsinkiläisjoukkue osoitti taas saavansa paljon riistoja jopa KuPSin tasoisista joukkueita vastaan lähellä vastustajan maalia.

Alkavalla kaudella HJK on mukana myös Mestarien liigan otteluissa. Helsinkiläisjoukkue lähtee myös europeleihin tosissaan hakemaan liigavaiheen paikkaa joko Mestarien liigassa tai uudessa Europa Cup -kilpailussa.

Uusista nuorista pelaajista useilla tulee olemaan iso rooli HJK:n ringissä. Samalla taistelu kotimaan kenttien pokaaleista ja euromenestys vaatii nuorilta pelaajilta tasaisuutta sekä suoritusvarmuutta.

Päävalmentaja **Arttu Heinonen** on tyytyväinen joukkueensa talvikauteen.

- Talvikausi sujunut hyvin. Olemme saaneet paljon pelejä ja Kansallinen Cup on ollut meille hyvä lisä talveen.

- Olemme uskaltaneet viedä vielä askeleen kovemmaksi meidän fyysistä harjoitteluaamme, ja testitulokset antavat siihen hyvää tukea, että oikeita valintoja on tehty läpi talven.

Heinonen kertoo HJK:n pyrkivän pelaamaan aktiivista ja hyökkäävää jalkapalloa, jossa myös puolustetaan aggressiivisesti. Hän uskoo helsinkiläisjoukkueen laajuuden erottavan heidät monista muista joukkueista. Tämän kautta Heinosen mukaan HJK pystyy määrittämään pelien rytmiä. Europelien osalta HJK-valmentaja peräänkuuluttaa niin hyökkäys- kuin puolustuspelaamisen monipuolisuuden merkitystä.

HJK avaa kautensa Kuopion Väre Areenalla KuPSin vierana.

LOTTA KALSKE

IIRIS HOLMSTRÖM

ELLI-NOORA KAINULAINEN

SEURAA
HEITÄ



HPS



PELAAJAT

MAALIVAHDIT

SONJA FERM
VENLA ROINE
LOVIISA HELMINEN

PUOLUSTAJAT

AURA NYHOLM
AAMU KINNUNEN
NANNA NYMAN
VILMA OKSANEN
JULIA HAIKONEN
OLIVIA KÄHRE
NOORA HÄMÄLÄINEN
MOONA NURMINEN

KESKIKENTTÄPELAAJAT

JUTTA ANGERIA
SONJA HILLBERG
JULIA VESA
HENNI RINKINEN
ANNA-STINA SIMONEN
EEVI PAAKKARI
TESSA PERTTULA
PEPPI KONTTURI
SARA ATTOLA

HYÖKKÄÄJÄT

MATILDA KATAJA
RIA KARJALAINEN
PIIPA KÄMPPI
QUEENIE XIANG
ALMA FORSTÉN
FANNI SINIVUORI
OONA JÄÄSKELÄINEN

INFOLAATIKKO

KOTIKENTTÄ:
BRIOTECH ARENA

VIIME KAUDEN SIIJOITUS:
3.

KAUDET PÄÄSARJASSA:
4

MESTARUUDET:
0

BUDJETTI:
196 044 €

PELAAJABUDJETTI:
35 088 €

 **BRIOTECH**
KANSALLINEN
LIIGA

KAUSIENNAKKO

HPS pelasi todella ehjän ja laadukkaan kauden. Siitä palkintona oli pronssimitali. Helsingiläisten kokoonpano on elänyt varsinkin puolustuksen osalta, mutta joukkue on edelleen vahva.

Merkittävimmät saapujat: Noora Hämäläinen (FC Honka), Aamu Kinnunen (FC Lahti), Alma Forstén (JyPK), Tessa Perttula (Ilves), Nanna Nyman (ONS), Aura Nyholm (FC Honka), Sara Attola (EPS), Venla Roine (TPS), Eevi Paakkari (JyPK), Queenie Xiang (EPS jun.)

Merkittävimmät lähtijät lina Rautiainen (BSC Young Boys, Sveitsi), Aino Kohtamäki, Sofia Jahnukainen (HJK), Helmi Vapola (KuPS), Eerika Hämäläinen, Tea Heininen (EBK), Hanna Onufriew (HPS/2)

Virallinen tavoite: Mitali

HPS raivasi tiensä viime kaudella aina mitaleille ja haastoi aivan loppuhetkille asti hopeasijasta sekä europaikasta.

Joukkueen kehityskäyrä on ollut pidempään jo nousujohteinen ja toista kauttaan HPS-päävalmentajana aloitteleva **Antti Ruonala** voi lähteä uuteen kauteen hyvillä mielin.

Joukkueen runko on monilta osin säilynyt kasassa. Viime kauden tärkeitä pelaajista **Helmi Vapola** siirtyi Kuopioon, **Sofia Jahnukainen** naapuriin HJK:n paitaan ja **lina Rautiainen** pakkasi laukkunsa sekä suuntasi Sveitsiin.

Kokemusta, seurakulttuuria ja varmuutta lähti valtavasti **Aino Kohtamäen** mukana. Lisäksi useita kausia joukkueen ydinrunkoon kuulunut **Eerika Hämäläinen** on alakerrasta poissa.

Oikeastaan juuri puolustuslinja on osa-alue, jonka suhteen HPS hakenee vielä alkukierroksilla parasta muotoaan ja formaan. Maalivahti ja useampi puolustaja lähti. Tilalle tuli erittäin vakuuttavan kauden TPS:ssä pelannut **Venla Roine** maalille, HPS:ään paluun tekevä toppari **Aura Nyholm** sekä hänen viime kauden joukkueoverinsa **Noora Hämäläinen**. Puolustuksessa tärkeässä roolissa on myös joukkueessa jatkava **Vilma Oksanen**.

Muista tulokkaista mielenkiintoisin lienee Jyväskylästä



tullut **Alma Forstén**. Erittäin taitava hyökkäävä pelaaja omaa hyvän laukauksen ja kykenee pelaamaan maalipaikkoja myös esimerkiksi **Ria Karjalaiselle** kärjessä.

Moni viime kaudella onnistuneista pelaajista jatkaa edelleen Paloheinässä, kuten **Henni Rinkinen**, **Jutta Angeria**, **Peppi Kontturi**, **Anna-Stina Simonen** ja **Sonja Hillberg**.

Pelin rakenne säilynee hyvin samanlaisena. Siinä on paljon samoja elementtejä kuin esimerkiksi HJK:lla. HPS puolustaa aktiivisesti ylhäällä ja liikuttelee palloa nopeasti. Pelaajien ominaisuuksista otetaan erinomaisesti paras hyöty irti.

HPS:n ja FC Lahden välinen yhteistyö auttaa luonnollisesti lahtelaisryhmää saamaan laadukkaita pelaajia aika-ajoin Kansallisen Ykkösen kokoonpanoonsa, mutta palvelee myös helsinkiläisjoukkuetta.

Pelituntuma säilyy hyvänä kautta pelaajiston. Kansallinen Ykkösen on laadullisesti nyt niin kovatasoinen, että nuoret pelaajat saavat kehitystä edistäviä pelejä jatkuvasti vyölleen.

HPS on ehdottomasti edelleen vahva kandidaatti mitalitaisteluun.

- Talvikausi on yleisesti sujunut hyvin. On pystytty harjoittelemaan hyvin ja pelattu paljon kovia pelejä. Pelaaminen on kehittynyt koko ajan ja sen suhteen ollaan ihan hyvällä mallilla. Vielä on toki parannettavaa ja tulokset peleistä eivät ole olleet parhaat mahdolliset, pohtii päävalmentaja Ruonala.

- Meillä on mielestäni tosi iso potentiaali joukkueena ja vielä ei olla saatu kaikkea mitattua ulos. Meillä oli vaihtuvuutta aika paljon ja on myös ihan luonnollista, että uusi joukkue vaatii aikaa muovautuakseen.

RIA KARJALAINEN

ALMA FORSTÉN

ANNA-STINA SIMONEN

SEURAA
HEITÄ



JYPK



PELAAJAT

MAALIVAHDIT

MEERI KARJALAINEN
NANNA LEIVONEN
SAAGA HANSKI

PUOLUSTAJAT

ANIDA HALTTUNEN
NELLI HUSU
MATILDA SARLIN
SASKIA SALO
NEA TENNO
ILONA AUVINEN
AINO VARJORANTA
VENLA HAIKALA
PEPPI LAITILA

KESKIKENTTÄPELAAJAT

NIIKI JUTTULA
NETTA HANHIMÄKI
NEEA TÄHTISAARI
IIRIS MIHARI
KATARIINA NISKANEN

HYÖKKÄÄJÄT

VARVARA BULGAKOVA
HILMA KUNTTU
PAULIINA AUTTI
MELINA VERTALA
LOTTA PUOLAKKA
ANIKE WUSU
NEELIA PITKO

INFOLAATIKKO

KOTIKENTTÄ:
VIITANIEMI

VIIME KAUDEN SIJOITUS:
7.

KAUDET PÄÄSARJASSA:
8

MESTARUUDET:
-

BUDJETTI:
85 000€

PELAAJABUDJETTI:
17 000€

 **BRIOTECH**
KANSALLINEN
LIIGA

KAUSIENNAKKO

Jyväskyläläisjoukkueella on alla onnistunut liigakausi. Talven aikana ryhmässä tapahtui muutoksia. JyPK luottaa nuoreen ja lupaavaan kokoonpanoonsa.

Merkittävimmät saapujat: Neea Tähtisaari (ONS), Peppi Laitila (HJS), Matilda Sarlin (Ilves), Varvara Bulgakova (ONS), Niiki Juttula (ONS), Netta Hanhimäki (TPS), Saga Kaikkonen (KuPS)

Merkittävimmät lähtijät: Noella Håkans (VIFK), Leena Torpo, Outi Salmijärvi, Alma Forstén (HPS), Maija Meronen (FC Honka), Eevi Paakkari (HPS), Oona Paakkari, lines Ollitervo

Virallinen tavoite: Mestaruussarja

Jyväskylän Pallokerho pelasi todella onnistuneen viime kauden sarjanousijana. Sarjauudistuksen alla panokset olivat hurjat, kun kolme joukkuetta putosi pääsarjasta. JyPK säilytti kuitenkin oman sarjapaikkansa.

Yksi joukkueen parhaista pelaajista oli ehdottomasti **Nanna Leivonen**. Aivan sarjan eliittiin kuuluva torjuja on myös alkavalla kaudella kriittisessä roolissa jyvaskyläisten alakerran viimeisenä lukkona.

Hänen edessään onkin sitten tapahtunut muutoksia.

Leena Torpo ja **Outi Salmijärvi** ovat kokeneina pelaajina puolustuslinjasta poissa. Esimerkiksi hienon viime kauden pelannut **Saskia Salo** nousee entistä suurempaan rooliin.

Lähtijöistä selkeät aukot jättävät myös HPS-paitaan siirtyneet **Alma Forstén** ja **Eevi Paakkari**. Kummallakin oli kiistattomasti keskeiset roolit viime kaudella jyvaskyläisten pallollisissa pelaamisessa.

Ryhmään on liittynyt suurilta osin nuoria eteenpäin urallaan pyrkiviä pelaajia. Esimerkiksi Oulusta saapuivat **Neea Tähtisaari**, **Varvara Bulgakova** ja **Niiki Juttula**. Myös Ilveksestä hankittu **Matilda Sarlin** on todella lupaava pelaaja.

Viime kauden tapaan JyPK pyrkii olemaan todella aktiivinen. Joukkue puolustaa erittäin ylhäältä ja saikin viime kaudella paljon riistoja ylimmällä kolmanneksella.



Ajoittain JyPK:llä oli silti ongelmia päästä riistoistaan maalipaikoille asti.

Lotta Puolakka on todella tärkeä pelaaja, jonka tulisi onnistua hyödyntämään jyvaskyläläisten luomat maalipaikat tehokkaasti. Hyökkäykseen on tarjolla myös talvella saapunut **Saga Kaikkonen**, joka pelasi viime kaudella KuPSissa.

Viime kausi antoi itseluottamusta ja talviharjoittelun olosuhteet ovat parantuneet Huhtahallin myötä Jyväskylässä huomattavasti. Kausi tulee varmasti tarjoamaan nuorelle joukkueelle haasteensa.

Keskeisin tekijä alkukauteen on vakiinnuttaa uudistunut puolustuslinja ja saada puolustuksen perusasiat kuntoon.

Aggressiivinen joukkue ei varmasti päästä ainuttakaan vastustajaansa helpolla.

- Menetimme joitakin tärkeitä pelaajia, mutta se avaa samalla nuorille pelaajillemme mahdollisuuden nousta esiin ja osoittaa olevansa valmiina, toteaa päävalmentajana jatkava **Sacha Navalkar**.

- Pyrimme kehittämään omaa kulttuuriamme ja filosofiaamme. Haluamme tarjota nuorille mahdollisuuksia ja jatkaa oman pelitapamme kehittämistä. Tavoitteemme on esiintyä tasaisen vahvasti joukkueena.

Navalkar pitää sarjan tilannetta mielenkiintoisena, koska pelaajaliikenne on ollut aktiivista monissa joukkueissa. JyPK:ssä fokus säilyy pitkän tähtäimen kehityksessä, mutta toiveena on, että jo tehty kova työ näkyy otteluissa alkavalla kaudella.

NANNA LEIVONEN

SAGA KAIKKONEN

SASKIA SALO

SEURAA
HEITÄ



KUPS



PELAAJAT

MAALIVAHDIT

NELLI HAUTAMÄKI
ELLAN ARPIAINEN

PUOLUSTAJAT

NIITTY HAHL
SELJA LEIWO
HELMİ VAPOLA
SANNI KOUVA
LIINA NORA
TUULI VIINIKKA
HELMİ PERKAUS
VEERA KETO
LOTTA PAAVILAINEN

KESKIKENTTÄPELAAJAT

AADA NURMI
TAO STARK
ELLI MÄKIPELKOLA
ANNI-MAIJA KAUPPILA
ANA PAULA SILVA SANTOS
NEREA ORUETXEBARRIA

HYÖKKÄÄJÄT

GENTJANA ROCHI
ANNA OLMALA
AINO KRÖGER
AADA TÖRRÖNEN
NOORA JUUSELA
NANNA SAVOLAINEN (LAINALLA KTP)

INFOLAATIKKO

KOTIKENTTÄ:
VÄRE AREENA

VIIME KAUDEN SIJOITUS:
2.

KAUDET PÄÄSARJASSA:
6

MESTARUUDET:
3

BUDJETTI:
450 000 €

PELAAJABUDJETTI:
200 000 €

BRIOTECH

KANSALLINEN
LIIGA

KAUSIENNAKKO

Kuopion Palloseura joutui viime kauden päätteeksi luopumaan valtikastaan ja HJK juhli tuplamestaruutta. Nyt Kuopiossa himoitaan jälleen paluuta pokaalikantaan.

Merkittävimmät saapujat: Aada Törrönen (EAG Guingamp, Ranska), Nerea Oruetxebarria (jun.), Noora Juusela (FC Honka), Veera Keto (TPS), Nelli Hautamäki (Ilves), Anna Olmala (Ilves), Elli Mäkipelkola (Ilves), Lotta Paavilainen (EPS), Helmi Perkaus (Ilves), Helmi Vapola (HPS)

Merkittävimmät lähtijät: Roosa Ariyo (Jiangsu FC, Kiina), Emma Santamäki, Satu Pitkänen, Minja Hattunen, Meri Hämäläinen, Kaela Hansen (AFC Toronto, Kanada), Eerika Appelqvist (PK-35 Vantaa), Saga Kaikkonen (JyPK), Lavdije Begolli (FC Lumezzane, Italia), Nanna Savolainen (FC KTP, Iaina)

Virallinen tavoite: Mestaruus

Kuopiossa odotukset ovat korkealla kauden alla. Talvi on sujunut varsin mainiosti ja KuPS eteni Kansallisen Cupin finaaliin. HJK oli Bolt Arenalla pelatussa finaalissa etevämpi, mutta lähtökohdat kauteen ovat Kuopiossa silti hyvät.

Joukkueesta poistui useampi viime kausien profilipelaaja. Toissakauden maalikuningatar **Lavdije Begolli** lähti Italiaan ja **Roosa Ariyo** Kiinaan. Lisäksi parin viime sesongin luottotoppari **Emma Santamäki** on ryhmästä poissa.

Kuopioon on vastavuoroisesti siirtynyt useita mielenkiintoisia pelaajia. Kansalliseen Ykköseen pudonneesta Ilvestä ryhmään saapuivat **Anna Olmala**, **Helmi Perkaus**, **Elli Mäkipelkola** ja **Nelli Hautamäki**. Viime kauden pronssijoukkueesta, HPS:stä kokoonpanoon liittyi **Helmi Vapola**. Aivan kauden kynnyksellä KuPS sai hyökkäykseensä myös **Aada Törrösen**.

KuPSin kokoonpanossa riittää leveyttä ja laatua. Oikeastaan ainoana joukkueena HJK:n ohella kuopiolaisilla on käytännössä jokaiselle pelipaikalle konkreettisia vaihtoehtoja.



KuPS hallitsee myös nopeat hyökkäykset ja vastaiskut, mutta pääasiallisesti pelinrakentelu on rauhallisempaa.

Ryhmästä löytyy kuitenkin paljon nopeisiin tilanteenvaihtoihin ideoita pelaajia. Esimerkiksi Törrönen tuo oman elementtinsä hyökkäyspelaamiseen syvyyssuhkana. Hän on erinomainen tekemään pallottomana juoksua puolustuslinjan selustaan. Todella hyvä hankinta etukäteisarviona.

Olmala ja kokenut huippukärki **Gentjana Rochi** ovat hieman samanlaisen roolin pelaajia kumpikin. Kuinka kaksikon suhteen löytyy sopiva tasapaino roolituksen suhteen?

Yksi alkukauden mahdollisia haasteita on puolustuslinjan muutokset. Joukkueeseen on liittynyt useampi pääsarjassa tasonsa osoittanut puolustaja, mutta yhteisen sävelen löytäminen varsinkin keskuspuolustajien osalta vaatii aina tietyn määrän pelejä alle.

Päävalmentaja **Valtteri Kumpuniemi** odottaa kaudelta kovaa ja tasaista kilpailua. Hänen mielestään joukkueen talvikausi on ollut menestys.

- Sujunut erinomaisesti. Treeni- ja peliolosuhteet ovat Kuopiossa niin upeita, että on saatu valmistautua hyvin. Pelaajat ovat paiskineet todella kovasti hommia, kertoo Kumpuniemi.

- Meidän pallollinen pelaamisemme tulee todennäköisesti hieman eroamaan muista joukkueista. Joukkueemme on täynnä pelaajia, jotka rakastavat pysyä pallossa ja ovat silloin parhaimmillaan.

TAO STARK

AINO KRÖGER

TUULI VIINIKKA

SEURAA
HEITÄ



PK-35



PELAAJAT

MAALIVAHDIT

TANJA KOTOARO
AADA LEISTE
CHANA HAUSEN
ELLA TIMONEN

PUOLUSTAJAT

ADA LINDROTH
EMMA SUORANTA
SHIORI KATO
ANNIKA IDMAN
JOHANNA GRÖNLUND
ALEKSANDRA TANNINEN
LINDA RÄISÄNEN
IIDA LAINE
IIDA ERIKSSON
LIISI JUNTUNEN

KESKIKENTTÄPELAAJAT

MIKAELA SJÖMAN
SUVI KÄRKKÄINEN
ALEXANDRA LAMPINEN
ANNI HARMAALA
JAMIE RITA
MINAMI OI

HYÖKKÄÄJÄT

PIA TAVI
HEIDI LEPPÄMÄKI
SOFIA VELEZ
MINEA GRÖNBERG
INKA MARTIKAINEN
STEFFI HASSINEN
HERTTA LAURINKOSKI

INFOLAATIKKO

KOTIKENTTÄ:
MUSTAPEKKA AREENA

VIIME KAUDEN SIIJOITUS:
6.

KAUDET PÄÄSARJASSA:
5

MESTARUUDET:
0

BUDJETTI:
120 000€

PELAAJABUDJETTI:
10 000€

BRIOTECH

KANSALLINEN
LIIGA

KAUSIENNAKKO

PK-35 sai pidettyä viime kauden parhaat pelaajansa ja talven aikana helsinkiläisjoukkue on jopa vahvistunut. Kurinalainen joukkue tulee olemaan hankala vastustaja, mutta minne asti tehokkuus kantaa?

Merkittävimmät saapujat: Ella Timonen (VJS), Heidi Leppämäki (TPS), Annika Idman (FC Honka), Mikaela Sjöman (PKKU), Alexandra Lampinen (PKKU), Sofia Velez (PK-35 Vantaa), Aada Leiste (VJS)

Merkittävimmät lähtijät: Hilla Koskinen (P18 IK, Ruotsi), Katja Hakala (EBK), Elisa Lemettinen (Soroksar SC), Peppi Pisilä

Virallinen tavoite: Sarjapaikan säilyttäminen

PK-35 nosti profiliaan viime kaudella syksyllä. Helsinkiläisjoukkue esiintyi vahvasti varsinkin Haastajasarjassa. Kauden seitsemästä viimeisestä pelistä PK-35 voitti viisi.

Kesken kauden tulleista pelaajista varsinkin **Minea Grönberg** ja **Shiori Kato** vaikuttivat välittömästi joukkueen esityksiin positiivisesti. Kato esiintyi loistavasti alakerrassa ja vahvisti ryhmän organisoitua puolustusta entisestään.

Hyökkäyksessä Grönberg oli syksyllä yksi sarjan kovavireisimpiä kärkipelaajia. Hän käänsi tehoillaan useita otteluita helsinkiläisjoukkueen eduksi.

Kumpikin pelaajista jatkaa myös alkavalla kaudella ja odotukset kummankin suhteen ovat korkealla. Lisäksi **Ada Lindroth** on pelipaikallaan sarjan parhaimmistoa ja loistava erikoistilannepelaaja.

Joukkueen ydinrunko on muutenkin säilynyt hyvin kasassa. Kriittisiä menetyksiä ei juurikaan ole ja ryhmään on tullut kaivattua laajuutta talven aikana. Muun muassa **Mikaela Sjöman** esitti potentiaalisia otteita viime kaudella PKKU:n paidassa. Nyt hän saa mahdollisuuden jatkaa pääsarjatasolla PK-35:n paidassa.

Oulunkylän Mustapekka Areenalla tulevan kauden pelaava PK-35 on tasapainoinen ja suoritusvarma joukkue, jossa pelaamisen rakenteet ovat varsin selkeät.

Silloin, kun on mahdollista mennä eteenpäin, niin



mennään. Kun pitää edetä rauhassa, niin PK-35 pystyy myös siihen.

Joukkueen päävalmentajana toimii nyt **Milene Ramos**. Pelitavallisesti PK-35 näyttää suhteellisen samanlaiselta kuin viime kaudella.

Pelaajistossa on mukava sekoitus nuoria pelaajia ja kokeneempia liigapelaajia. Esimerkiksi **Tanja Kotoaro** maalilla ja puolustuslinjan **Linda Räisänen** ovat tärkeitä hahmoja joukkueen laadukkaassa arjessa.

Helsinkiläisjoukkueella voi tehdä tiukkaa yltä taisteluun top-5 sijoituksista, mutta PK-35 on edelleen hankala vastustaja pitäessään kurinalaisen ja tasaisen suoritustasonsa.

Maaleja ei PK-35:tä vastaan helposti tehdä. Kysymys kuuluu kuinka paljon tehoja Pallokerho itse saa aikaiseksi. Pienistä vaivoista kärsinyt Grönberg, **Steffi Hassinen**, **Hertta Laurinkoski**, **Pia Tavi** ja uutena ryhmään saapunut **Heidi Leppämäki** ovat muun muassa pelaajia, joiden suuntaan katseet käännetään maalinteon osalta.

- Talvi on ollut intensiivinen, mutta olemme tehneet paljon töitä. Aina on varaa parantaa, mutta kehitys on ollut nähtävissä. Uudet pelaajat ovat istuneet kokoonpanoomme mainiosti niin kentällä kuin sen ulkopuolella. Se on tärkeää joukkueen dynamiikalle. Tietysti töitä riittää vielä, jotta saavutamme täyden potentiaalimme, Ramos kertoo.

- Keskitymme aina vain seuraavaan otteluun. Jokainen peli on erillainen ja sitä tulee lähestyä aina siltä kantilta, miten maksimoimme mahdollisuutemme voittaa. Se tarkoittaa taktista joustavuutta ja meidän tulee olla aggressiivisia, mutta organisoituja.

PK-35-valmentaja sanoo joukkueensa olevan kurinalainen ja omistautunut – ennen kaikkea joukkue.

SHIORI KATO

ADA LINDROTH

MINEA GRÖNBERG

SEURAA
HEITÄ



PK-35 VANTAA



PELAAJAT

MAALIVAHDIT

IREA VIRTANEN ESPEJO
SAIJA SUNI
NEA LAITILA

PUOLUSTAJAT

ROOSA TOIVANEN
MELISA ARIFI
STINA VIRKKALA
EEVI LEPPÄNEN
EERIKA APPELQVIST
VILJA KURI
ELLA KOIVU

KESKIKENTTÄPELAAJAT

HILLA ROMPPANEN
INGA EK
ELISA IKONEN
TUULIA MIKKOLA
WILMA FORSBLOM
HELMİ KUMPULAINEN

HYÖKKÄÄJÄT

KAROLIINA AUTIO
ELINA MANKKI
EMILIA KUPSANEN
ELINA PELTOKANGAS
NETTA KOSO

INFOLAATIKKO

KOTIKENTTÄ:

MYYRMÄEN JALKAPALLOSTADION

VIIME KAUDEN SIJOITUS:

5.

KAUDET PÄÄSARJASSA:

14

MESTARUUDET:

7

BUDJETTI:

162 500 €

PELAAJABUDJETTI:

22 800 €

📺BRIOTECH
KANSALLINEN
LIIGA

KAUSIENNAKKO

PK-35 Vantaan pelaajiston perusrunko on säilynyt suhteellisen hyvin kasassa, ja talven hankinnat tuovat joukkueeseen niin laatua kuin leveyttä.

Merkittävimmit saapujat: Emilia Kupsanen (HJK), Elisa Ikonen (HJK), Vilja Kuri (EPS), Eerika Appelqvist (KuPS), Stina Virkkala (Ilves), Helmi Kumpulainen (VJS), Wilma Forsblom (Glasgow City, SCO)

Merkittävimmit lähtijät: Viivi Moilanen (FC Lahti), Elma Tolonen (PKKU), Sofia Velez (Pallokerho-35), Natalie McNally (Athlone WFC, IRE)

Virallinen tavoite: Mestaruussarja

PK-35 Vantaan viime kauden roolia voisi kuvailla eräänlaiseksi väliinputoajaksi. Joukkueen rahkeet eivät riittäneet Mestaruussarjaan, mutta vantaalaiset olivat Haastajasarjan selvästi paras joukkue.

Pitkä aikakausi päättyi viime syksyyn. **Jari Väisänen** ja muu kokenut valmennusryhmä lopetti menestyksensä ajanjaksonsa seurassa. Nyt päävastuussa on **Riku Remes**.

Pelaajiston osalta muutokset ovat vähäisempiä. Nuori ja laadukas perusrunko – höystettynä muutamilla kokeneemmilla pelaajilla on edelleen suurilta osin kasassa.

Nuoret pelaajat, kuten **Inga Ek**, **Hilla Romppanen** ja **Elina Peltokangas** ovat vuoden kokeneempia liigarytmin osalta.

Kokeneilla **Roosa Toivasella** ja **Netta Kosolla** on omat tärkeät roolinsa, kun nuori joukkue lähtee tavoittelemaan hyviä sijoituksia Briotech Kansallisessa Liigassa.

Eerika Appelqvist palasi Kuopiosta takaisin punamustaan peliasuun ja kokoonpanoon saapuivat myös **Elisa Ikonen** ja **Emilia Kupsanen** HJK:sta. Kenties kaikista merkittävin hankinta oli kuitenkin **Wilma Forsblomin** paluu kotimaan kentille Skotlannista.

Hän tuo valtavan määrän laatua ylimpään linjaan. Forsblom kykenee itse viimeistelemään, mutta myös



löytämään tehokkaasti omia pelaajia vastustajan maalin läheisyydessä.

PK-35 Vantaan talvi vaikuttaa sujuneen laadukkaasti. Joukkue on harjoitellut hyvin, mutta itse pelaamisessa on paljon samoja elementtejä kuin aiemmin. Toki Remes valmennusryhmineen on vasta aloittanut oman projektinsa ja joukkueessa on paljon Väisäsen valmennusajan pelaajia.

Kausi osoittaa, millä tavalla uusi valmennus jatkaa pelaamisen kehittämistä. Talven perusteella vantaalaiset ovat puolustaneet hieman aktiivisemmin ja pyrkineet hakemaan pallonriistoja jo hieman ylempää, mitä aiemmilla kausilla.

Tilanne kauden alla on Myyrmäessä mainio. Joukkueessa on aineksia nostamaan profiiliaan ja hiipimään parhaimmillaan jopa mitalitaisteluun mukaan.

- Saimme joukkueen melko hyvissä ajoin kokoon ja pääsimme harjoittelemaan aikaisin. Talven aikana on ollut sairasteluita ja pieniä loukkaantumisia, mutta olemme pystyneet kuitenkin harjoittelemaan melko ehjästi. Olemme saaneet kovia pelejä ja päässeet mittaamaan kehitystämme. Lähtökohtaisesti olemme pystyneet kehittämään pelaamistamme joka ottelussa, kertoo päävalmentaja Remes.

- Kun valmennus vaihtui pitkän ajan jälkeen, pelaamisemme saattaa yllättää jotkut. Pelitavassamme on jotain vanhaa ja jotain uutta. Olemme pyrkineet viemään pelaamista aktiivisempaan suuntaan. Haluamme olla yhdessä vahvoja, rohkeita ja ottaa myös riskejä. Virheitäkään ei pelätä.

HELMI KUMPULAINEN

ELISA IKONEN

INGA EK

SEURAA
HEITÄ



VIFK



PELAAJAT

MAALIVAHDIT

FANNY SÖDERSTRÖM
ANNIKA LUOMARANTA
NOORA KOLU

PUOLUSTAJAT

LINDA KANKAANPÄÄ
FRIDA PELTONEN
VILMA ROSENSTRÖM
KAROLINA REHN
ADELA RÅTTS
YOON-JU KIM

KESKIKENTTÄPELAAJAT

EMELY VAN DER VLIET
SOFIA MATIKAINEN
IDA ANTUS
NELLI VARALA
ELLI NÄSMAN
IIRIS MOISIO
NOELLA HÅKANS

HYÖKKÄÄJÄT

CECILIA SUOMELA
PIITA KYTÖLAAKSO
ERIKKA MALVINIEMI
FANNY LINDHOLM
VEERA KOSKELA
MATILDA BÖLING

INFOLAATIKKO

KOTIKENTTÄ:

LEMONSOFT STADION

VIIME KAUDEN SIJOITUS:

SARJANOUSIJA

KAUDET PÄÄSARJASSA:

1

MESTARUUDET:

-

BUDJETTI:

260 000 €

PELAAJABUDJETTI:

60 000 €

BRIOTECH
KANSALLINEN
LIIGA

KAUSIENNAKKO

VIFK luottaa samoihin asioihin, joilla se varmisti liiganousunsa. Vahvasti puolustava joukkue teki muutamia täsmähankintoja talven aikana.

Merkittävimmät saapujat: Elli Näsman (Sundsvall DFF), Yoon Ju Kim (Lily wolf F Ishikawa), Noora Kolu (Ilves), Emely van der Vliet ja Fanny Söderström (FC Dornbirn/FC Lustenau), Karoliina Rehn (Pallo-lirot)

Merkittävimmät lähtijät: Eveliina Lehto, Heidi Rannikko, Karoliina Louhiranta. Emilia Grönholm (VIFK II)

Virallinen tavoite: Mestaruussarja

VIFK pääsi syksyllä juhlimaan nousua pääsarjaan. Vakuuttavan kauden pelannut vaasalaisnippu oli erinomaisesti puolustava ja organisoitu joukkue.

Tomi Kärkkäisen valmentama ryhmä vannoo myös Briotech Kansallisessa Liigassa samojen vahvuuksien nimeen.

VIFK on joukkue sanan varsinaisessa merkityksessä ja puolustaa tiiviisti koko kentällisen voimin. Puolustus on hyvin organisoitu ja joukkuetta vastaan on hankala saada erinomaisia maalipaikkoja.

Vahvuuksia on myös talven aikana vahvistettu entisestään. Viime kaudella upean kauden maalilla pelannut **Annika Luomaranta** sai seurakseen **Fanny Söderströmin**, joka palasi kotimaan kentille Itävallasta. Maalivahtipelin osalta VIFK on erittäin hyvässä tilanteessa.

Puolustukseen joukkue hankki eteläkorealaisen **Yoonju Kimin**, joka pystyy pelaamaan niin keskus-puolustajan kuin keskikentän puolustavassa roolissa. Hän saattaa hyvin pelata nopean ja vaikeasti ohitettavan **Adela Råttsin** toppariparina.

Sofia Matikainen tukee puolustuslinjaa keskikentän pohjalla.

Hyökkäysasuuntaan VIFK on suoraviivainen. Joukkue haluaa edetä nopeasti tilanteenvaihdoista. Paikkoja vaasalaiset eivät liigakentillä kovia vastustajia vastaan liiaksi asti saane, joten maalinteon osalta tämä vaatii hyökkääviltä pelaajilta tehokkuutta.



Emely Van Der Vlietillä on tärkeä rooli vastaiskujen osalta. Taitavan hollantilaisen tulee löytää syötöillään hyökkääjät ja laitapelaajat tehokkaasti.

Hyökkäyksessä Suomeen palannut **Elli Näsman** on yksi ratkaisijoista. Todella hyvän laukauksen omaava Näsman pystyy viimeistelemään hieman kauempaakin.

Loukkaantumisesta on toipunut **Piita Kytölaakso** tuo puolestaan erilaisen elementin VIFK:n hyökkäyspeliin. Hän on pitkä, raamikas ja vahva pelaaja, joka pystyy operoimaan myös selkä kohden vastustajan maalia puolustuslinjan edustalla.

Cecilia Suomela tuo vaasalaisten pelaamiseen haastamisuhkaa. Räjähävä ja yllätyksellinen pelaaja on ollut hyvässä vedossa talvikaudella.

Pääsarjan vastustajista moni on ennakkoon VIFK:iä edellä ja joukkueen kompaktin puolustuspeleamisen tulee toimia ottelusta toiseen, jotta menestyshaaveet säilyvät pinnalla. Vastaiskuista on myös kyettävä luomaan tarvittava määrä maaleja.

- Prosessi on edennyt hyvällä vauhdilla ja peli on kehittynyt huomasti preseasonin aikana. Pienenä haasteena on ollut saada uudet pelaajat systeemiin sisälle. Lisäksi on ollut hieman hankalaa saada tarpeeksi laadukkaita valmistavia otteluita, pohtii päävalmentaja Kärkkäinen.

- Odotan tuloksellisesti hyvää kautta ja uskon, että moni tulee yllättämään positiivisesti joukkueemme pelaamisesta.

YOONJU KIM

FANNY SÖDERSTRÖM

EMELY VAN DER VLIET

SEURAA
HEITÄ



ÅLAND UNITED



PELAAJAT

MAALIVAHDIT

SARAH MELEN
LILJA NIIRANEN

PUOLUSTAJAT

NEELA ANTIKAINEN
SENJA SALO
ELLA DEGERSTEDT
SILJA JAATINEN
ABBY OSTREM

KESKIKENTTÄPELAAJAT

MONICA HAGSTRÖM
SAANA TUOMALA
KATRIN KIRPU
ANNA NURMI
MINTTU TAKANEN
SARA NORDIN
STELLA LUOMA
KACEY SMEKRUD
ANNI HAKASALO

HYÖKKÄÄJÄT

VIOLAH NAMBI
HARUKA KUBOTA
OTHILIA NORDBERG
TILDA RÄTTS

INFOLAATIKKO

KOTIKENTTÄ:

WIKLÖF HOLDING ARENA

VIIME KAUDEN SIJOITUS:

4.

KAUDET PÄÄSARJASSA:

20

MESTARUUDET:

3

BUDJETTI:

542 210 €

PELAAJABUDJETTI:

210 000 €

 **BRIOTECH**

KANSALLINEN
LIIGA

KAUSIENNAKKO

Aiempien vuosien tapaan Ahvenanmaalla on tapahtunut runsaasti muutoksia ryhmässä, mutta useita profilipelaajia myös jäi. Talven perusteella tilanne näyttää varsin hyvältä.

Merkittävimmät saapujat: Sara Nordin (Røa IL, Norja), Anna Nurmi (FH, Islanti), Violah Nambi (Napoli, Italia), Haruka Kubota (Ehime FC, Japani), Sarah Melén (Louisiana Tech Bulldogs, USA), Neela Antikainen (FC Honka), Kacey Smekrud (RoPS), Saana Tuomala (Ilves), Silja Jaatinen (FC Gintra, Liettua), Monica Hagström (FC Gintra, Liettua), Stella Luoma (IFK Mariehamn)

Merkittävimmät lähtijät: Riikka Lilja, Linda Nyman (HB Køge, Tanska), Aada Törrönen (KuPS), Olivia Ulenius (Djurgården, Ruotsi), Silja Tuominen (Molde FK, Norja), Daniela Tolonen (FK Haugesund, Norja), Anni Miettunen (Umeå IK, Ruotsi), Gabi Rennie (Eskilstuna United, Ruotsi), Jessica Kiviaho (Gnistan), Minna Kurtén (IK Sturehov, Ruotsi)

Virallinen tavoite: Vakaampi kausi kuin 2024

Åland United ei viime kaudella saanut palkintokaappiinsa täydennystä. Pääsarjassa joukkue sijoittui neljänneksi ja Suomen Cupissa matka tyssäsi ennen finaalia.

Valmennusvastuun on ottanut ruotsalainen **Daniel Norrmén**, joka saapui jo loppukaudesta auttamaan ahvenanmaalaisjoukkuetta.

Ahvenanmaalle onnistutaan toistuvasti kasaamaan nimekäs ja todella hyvä joukkue, mutta usein suuren vaihtuvuuden takia alkukaudet ovat vielä olleet parhaan suoritustason hakemista.

Myös nyt lähtijöiden lista on nimilistaltaan hurja. **Linda Nyman, Olivia Ulenius, Anni Miettunen, Gabi Rennie** ja **Jessica Kiviaho** ovat muun muassa kokoonpanosta poissa.

Tällä kertaa ahvenanmaalaiset saivat kuitenkin pidettyä joitakin avainpelaajiaan ryhmässä. Varsinkin puolustuslinjan **Abby Ostrem, Senja Salo** ja **Ella Degerstedt** olivat hyviä jatkosopimuksia.



Puolustuslinjaan saapuivat myös **Silja Jaatinen** ja **Neela Antikainen**.

Anni Hakasalon ja **Tilda Råttsin** jatkaminen tuovat jatkuvuutta ylemmille oksille. Råttis saattaa olla lopullisen läpimurron edessä ja maaleja nähtäneen paljon.

Ryhmään liittyivät myös mielenkiintoiset ulkomaalaisvahvistukset **Violah Nambi** ja **Haruka Kubota**, jotka ovat talven perusteella todella taitavia, nopeita sekä viihdyttäviä pelaajia sarjaan.

Kenties koko talven merkittävin hankinta löytyy kuitenkin keskikentältä. **Monica Hagström** on huippuälykäs pelinrakentaja, joka kykenee pelaamaan hyökkäyksen ja laitojen todella nopeita pelaajia suoriin maalipaikkoihin tai keskitysasemiin. Keskikentälle saapui myös mahtavan vasemman jalan omaava **Saana Tuomala**.

Talven perusteella Norrmén valmennusryhmineen on saanut joukkueen puolustuspelaamisen hyvälle tolalle. Varsinkin oman puolustuskolmanneksen ja boxin puolustamisessa Åland United on ollut tiivis, eheä ja laadukas.

Ahvenanmaalaisien otteissa on jo nyt ihailtavaa suoritusvarmuutta, mikä lupaa hyvää kauteen. Pallonriistoista Åland etenee erittäin nopeasti ja yleensä laitojen kautta.

- Meillä on ollut todella hyvä talvikausi. Olemme pelanneet kovia pelejä, jotka valmistavat meitä hyvin kauteen. Joukkue on kehittynyt erinomaisesti ja uskon meidän olevan valmiina starttiin, Norrmén pohtii.

Norrmén odottaa sarjasta kovatasoista muutamia poikkeusotteluita lukuun ottamatta. Åland Unitedilta hän odottaa hyvää kautta – toivoen joukkueensa haastavan jopa suurimmat suosikit.

MONICA HAGSTRÖM

HARUKA KUBOTA

SARA NORDIN

SEURAA
HEITÄ



BRIOTECH
KANSALLINEN
LIIGA

KAUSI 2025 ALKAA!

Lauantaina 26. huhtikuuta

LA 26.4. KLO 14.00



VANTAA



HELSINKI

LA 26.4. KLO 16.00



JYVÄSKYLÄ



VAASA

LA 26.4. KLO 17.00



MAARIHAMINA HELSINKI



LA 26.4. KLO 17.00



KUOPIO



HELSINKI

Liput avauskierroksen ja koko kauden otteluihin:

kansallinenliiga.fi

